

위치	오류유형	수정 전	수정 후																																
403~403p 번호 : 1	문제-본문	01 스포츠 계층의 특성 중 다음 <보기>에서 설명하는 것은? ○ 현대 스포츠는 인기종목과 비인기종목, 급과 층으로 구분되고 있다. (삭제) ○ 스포츠계층은 사회적 상황에 따라 다르게 형성된다. ○ 대표적인 예시로는 운동선수의 연봉계약이 있다.	01 스포츠 계층의 특성 중 다음 <보기>에서 설명하는 것은? ○ 스포츠계층은 사회적 상황에 따라 다르게 형성된다. ○ 대표적인 예시로는 운동선수의 연봉계약이 있다.																																
460~460p 13번 해설 번호 : 13	해설	13 ① 지근섬유(Type II)는 폭발적인 힘이 필요한 운동에서 주로 사용되므로, 역도선수는 Type II의 근섬유를 많이 가지고 있다고 할 수 있다. ② 100m 달리기 경기 상황에서는 지근섬유(Type II)가 주로 사용되므로, VO ₂ Max 약 80% 이상의 고강도로 훈련하여 지근섬유를 활용할 수 있도록 훈련해야 한다. ③ 장대높이뛰기는 지근섬유가 많이 사용되는데, 지근섬유는 주로 무산소성 대사를 사용한다. ④ 마라톤 선수의 경력이 오래될수록 크레아틴키나아제의 활성도가 감소한다.	13 ① 속근섬유(Type II)는 폭발적인 힘이 필요한 운동에서 주로 사용되므로, 역도선수는 속근섬유(Type II)를 많이 가지고 있다고 할 수 있다. ② 100m 달리기 경기 상황에서는 속근섬유(Type II)가 주로 사용된다. 최대산소섭취량(VO ₂ max)은 지구성 운동 기록에 영향을 미치는 요인으로 마라톤 선수들은 VO ₂ max의 약 80% 수준으로 훈련한다. ③ 장대높이뛰기는 속근섬유가 많이 사용되는데, 속근섬유는 주로 무산소성 대사를 사용한다. ④ 크레아틴키나아제는 ATP-PCr 시스템에서 사용되는 효소로 ATP-PCr 시스템은 10초 이내 고강도 근수축에 필요한 에너지를 공급한다. 따라서 단거리 육상 선수의 경력이 쌓일수록 크레아틴키나아제의 활성도가 높아진다.																																
470~470p 번호 : 1	정답	1. ④	1. ①																																
486~486p 7번 정답	정답	05 운동생리학 <table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>③</td><td>②</td><td>③</td><td>②</td><td>③</td><td>①</td><td>③</td><td>③</td></tr></table>	1	2	3	4	5	6	7	8	③	②	③	②	③	①	③	③	05 운동생리학 <table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>③</td><td>②</td><td>③</td><td>②</td><td>③</td><td>①</td><td>④</td><td>③</td></tr></table>	1	2	3	4	5	6	7	8	③	②	③	②	③	①	④	③
1	2	3	4	5	6	7	8																												
③	②	③	②	③	①	③	③																												
1	2	3	4	5	6	7	8																												
③	②	③	②	③	①	④	③																												

도서의 오류로 학습에 불편드린 점 진심으로 사과드립니다.
더 나은 도서를 만들기 위해 노력하는 시대교육그룹이 되겠습니다.